



Pferde - Stärken - Menschen

[www.managementtraining-pferde.de](http://www.managementtraining-pferde.de)

**Thomas Stadtfeld**

Karpfenstraße 4a  
53902 Bad Münstereifel  
Telefon: 02253/544651

[stadtfeld@managementtraining-pferde.de](mailto:stadtfeld@managementtraining-pferde.de)

**Josef Stamm**

Römerstraße 48  
53894 Mechernich  
Telefon: 02484/919771

[stamm@managementtraining-pferde.de](mailto:stamm@managementtraining-pferde.de)

## Die Seminare

Jedes Seminar wird nach Absprache auf die Bedürfnisse der Gruppe ausgerichtet.

### Vorgespräch

Zur optimalen Vorbereitung der Veranstaltung und zum persönlichen Kennenlernen empfehlen wir ein kostenloses Vorgespräch mit dem jeweiligen Entscheider ca. 2 Wochen vor dem geplanten Seminartermin zur Klärung von Erwartungen und Zielthemen.

### Seminarablauf

Die Seminare sind für die Dauer von 2-3 Tagen konzipiert. Sie finden sowohl in Seminarräumen als auch in einer privaten Reitanlage statt. Abwechselnd werden theoretische und praktische Arbeiten entsprechend der vereinbarten Inhalte kombiniert.

Die Gruppengröße richtet sich nach der Art des Seminars (Teamtraining bis zu 16 Personen, Führungstraining in Kleingruppen, individuelles Coaching).

### Follow up

Zur Sicherung des Erlebten schlagen wir ein Nachgespräch mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern vor. Dieses bietet die Option, an weiteren Schritten, wie z.B. einem Aktivitätenplan, zu arbeiten. Ein Termin von 4-6 Wochen nach der Veranstaltung hat sich aus unserer Erfahrung bewährt.

### Wir bieten Ihnen Seminare mit den Zielrichtungen:

- Führungstraining
- Teamtraining
- Persönlichkeitstraining
- nonverbale Kommunikation & interkulturelles Training





Pferde - Stärken - Menschen

[www.managementtraining-pferde.de](http://www.managementtraining-pferde.de)

**Thomas Stadtfeld**

Karpfenstraße 4a  
53902 Bad Münstereifel  
Telefon: 02253/544651

[stadtfeld@managementtraining-pferde.de](mailto:stadtfeld@managementtraining-pferde.de)

**Josef Stamm**

Römerstraße 48  
53894 Mechernich  
Telefon: 02484/919771

[stamm@managementtraining-pferde.de](mailto:stamm@managementtraining-pferde.de)

## **Individuelles Einzelcoaching / Individualtraining**

Inspirierendes Coaching und effektives Management sind keine Gegensätze. Innehalten, sich besinnen und einen starken inneren Halt finden ist nur in Beratungssituationen möglich, die von guter Beziehung zwischen Berater und Ratsuchendem geprägt sind.

Ebenso schärft Coaching die Wahrnehmung für die Beziehungswirklichkeit zu Kollegen und Mitarbeitern. Es geht darum, für scheinbar festgefahrene, ausweglose Situationen Handlungsalternativen zu entdecken, die einen Unterschied machen. Freiräume entstehen nur, wenn der Ratsuchende für sich erkennt, was die Triebfedern seines Handelns sind.

Wer ein Spitzenteam und sich selbst mit Klarheit führen will, braucht neben der Klarheit in Beziehungen klare Ziele und ein abgestimmtes Vorgehen. Wir sparen mit eigenen Vorschlägen, wecken aber den Mut für ein kreatives Selbstmanagement.

Zielorientiertes Verhalten, Klarheit, Selbstwahrnehmung und Übereinstimmung von Fühlen, Denken und Handeln sind neben anderen die Aspekte, die besonders mit dem Einsatz des Mediums Pferd erfolgreich trainiert werden können.

### **Wir beraten zu folgenden Themen:**

- Erhöhung der persönlichen Präsenz
- Führungsstil und Selbstverständnis als Führungskraft
- Vorbereitung und Begleitung von Veränderungen
- Neuorientierung, Zielentwicklung und Karriereplanung
- Motivation und Lebensplanung
- Perspektivenwechsel in Konfliktsituationen

**Gerne stellen wir für Sie persönlich ein geeignetes Individualtraining zusammen.**



# Führungstraining

Die Qualität des eigenen Verhaltens hängt ab von der Fähigkeit zur Selbstreflexion und der Wahrnehmung von Emotionen.

Grundlage für die Arbeit der Trainer bilden die theoretischen Ansätze der Führungslehre sowie die in zahlreichen Seminaren gewonnenen Erfahrungen. Außerdem bieten wir den vertrauensvollen Rahmen, eigene konkrete Themen einzubringen und gemeinsam Handlungsalternativen zu finden.

## Spezielle Fragen könnten beispielsweise sein:

- Wie werde ich in meinem Führungsverhalten wahrgenommen?
- Wie werde ich den an mich gestellten Erwartungen gerecht?
- Wie gehe ich mit gegensätzlichen Erwartungen um?
- Strahle ich Authentizität und Vertrauen aus, so dass die Menschen in meinem Umfeld sich auf mich einlassen können?

## Pferde als Trainingspartner

Über die Arbeit mit Pferden gelangen wir zu einem Punkt, an dem essentielle Verhaltensweisen unserer Persönlichkeit gespiegelt werden. So wird unmittelbares Lernen möglich.

Der Einsatz von Pferden innerhalb des Führungstrainings hilft:

- **sensibel zu werden im Hinblick auf die eigene Rolle im Unternehmen** (Fokus: Kontakt zu mir selbst und zu meinen Mitarbeitern/Kollegen).
- **unentdeckte innere Spannungen sichtbar werden zu lassen** und die Wirkung der eigenen Spannung zu erleben.
- **den Prozess des Loslassens zu aktivieren**, d. h. innere Verkrampfungen zu lösen und für Klarheit zu sorgen.
- **die eigenen schlummernden Kräfte zu wecken** und darüber Selbstvertrauen zu gewinnen.
- **eigene Strategien zu entwickeln** und mit Erfolg zu verbinden.
- **aus der Problemfokussierung hinaus einen „Ausflug“ in den Lösungsraum zu unternehmen.**

Die Übungen mit den Pferden richten sich ganz nach der Zusammensetzung der Gruppe und den Zielen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

## Beispiele für die konkrete Arbeit mit Pferden:

- Beobachten einer Pferdegruppe unter den Gesichtspunkten: Hierarchie – Kommunikation – Führung
- Erproben verschiedener Formen der Kontaktaufnahme
- Deuten körpersprachlicher Signale
- Dynamik erzeugen mit Energie, Klarheit etc.
- Führen eines Pferdes mit dem Ziel, Folgen zu bewirken
- Bewältigung von Hindernissen
- Bewegen und Lenken einer Pferdegruppe



Pferde - Stärken - Menschen

[www.managementtraining-pferde.de](http://www.managementtraining-pferde.de)

### Thomas Stadtfeld

Karpfenstraße 4a  
53902 Bad Münstereifel  
Telefon: 02253/544651

[stadtfeld@managementtraining-pferde.de](mailto:stadtfeld@managementtraining-pferde.de)

### Josef Stamm

Römerstraße 48  
53894 Mechernich  
Telefon: 02484/919771

[stamm@managementtraining-pferde.de](mailto:stamm@managementtraining-pferde.de)





Pferde - Stärken - Menschen

[www.managementtraining-pferde.de](http://www.managementtraining-pferde.de)

**Thomas Stadtfeld**

Karpfenstraße 4a  
53902 Bad Münstereifel  
Telefon: 02253/544651

[stadtfeld@managementtraining-pferde.de](mailto:stadtfeld@managementtraining-pferde.de)

**Josef Stamm**

Römerstraße 48  
53894 Mechernich  
Telefon: 02484/919771

[stamm@managementtraining-pferde.de](mailto:stamm@managementtraining-pferde.de)

**Zielgruppe:**

Menschen, die für Mitarbeiter Verantwortung tragen, die eine Gruppe führen, eine Führungsposition anstreben oder Führungskräfte beraten und schulen.

**Dauer:** 2-3 Tage

**Kosten:** n.V.

**Ort der Veranstaltung:** siehe „Trainingsort“

## Teamtraining – Teambuilding

Teamtraining und -entwicklung bedeuten die Beschäftigung mit den Menschen, mit den Mitgliedern eines Teams.

Durch die Verbindung erlebnisorientierter Übungen – im Freien wie auch im Seminarraum –, die Unterstützung des Trainingspartners Pferd sowie kontextbezogene Reflexionen erfahren die Teilnehmenden eine bewegte Möglichkeit des Teamtrainings.

Der Dialog als wesentliche Komponente des Team-Lernens steht dabei im Vordergrund.

Die Frage „Wie wirke ich in herausfordernden Situationen auf die Menschen in meinem Umfeld?“ erfährt durch den Einsatz lebendiger Methoden eine unmittelbare Antwort.

Im geschützten Rahmen erfährt die Gruppe den Nutzen offener Kommunikation und die Integration gegensätzlicher Erwartungen in Prozesse mit dem Fokus auf das Erreichen einer gemeinsamen Zielsetzung.

### Konzept des Teamtrainings (Kernelemente):

- Die Gruppe im Zusammenhalt und in gegenseitiger Aufmerksamkeit festigen
- Sich gegenseitig besser kennen lernen und Vertrauen stärken
- Synergien erkennen und optimieren: Gemeinsame Probleme durch *faïres Handeln* lösen und dennoch mit anderen Teams im Wettbewerb arbeiten
- Durch mutige Selbstüberwindung das eigene Selbstvertrauen fördern
- Das Potential des Einzelnen und der Gruppe wirksam und professionell einsetzen
- Die Stärken eines erfolgreichen Teams erkennen und erleben

### Angewandte Methoden

Praxisorientierung, Theorieinput, Lehrgespräch, Diskussion, Plenar- und Kleingruppenarbeit, Pferde als Trainingspartner und Spiegel des Verhaltens Einzelner und der Teams, handlungs- und erlebnisaktivierende Methoden, systemische Techniken und Übungen, gesunder Menschen- und Pferdeverstand





Pferde - Stärken - Menschen

[www.managementtraining-pferde.de](http://www.managementtraining-pferde.de)

**Thomas Stadtfeld**

Karpfenstraße 4a  
53902 Bad Münstereifel  
Telefon: 02253/544651

[stadtfeld@managementtraining-pferde.de](mailto:stadtfeld@managementtraining-pferde.de)

**Josef Stamm**

Römerstraße 48  
53894 Mechernich  
Telefon: 02484/919771

[stamm@managementtraining-pferde.de](mailto:stamm@managementtraining-pferde.de)

## Beispiele für methodische Inhalte

- **Warming Up / Bewegter Einstieg**  
Teilnehmeraktivierende Übungen zum Abbau von Berührungängsten und zur Fokussierung auf die Menschen im Team. Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung.
- **Erlebnisorientierte Outdooraktivitäten**  
Auf die Seminarinhalte ausgerichtete Aufgaben zur körperlichen Erarbeitung der gemeinsamen Ziele. Arbeiten mit Metaphern und Bildern aus der Arbeitswelt des jeweiligen Unternehmens. Erlernen von alternativen Handlungspotentialen durch Interaktions- und Problemlösungsaufgaben.

- **Das Pferd als Trainingspartner**

Neben den in den Anfangskapiteln beschriebenen Merkmalen sind Pferde in der Lage, feinste atmosphärische Besonderheiten einer Gruppe zu erkennen und durch ihre Körpersprache und ihr Verhalten förderliche und hemmende Verhaltensweisen innerhalb einer Gruppe zu spiegeln. Innere Spannungen Einzelner und des Teams werden offen gelegt und können somit zur Qualitätsverbesserung im Umgang miteinander genutzt werden.

Themenübergreifende Übungen aus **Führungstraining** oder **Persönlichkeitstraining** werden bei Bedarf angepasst eingesetzt.

### **Zielgruppe:**

Menschen, die im Team mitarbeiten oder für ein Team verantwortlich sind.

**Dauer:** 2-3 Tage

**Kosten:** n.V.

**Ort der Veranstaltung:** Siehe „Trainingsort“

## Persönlichkeitstraining mit Pferden

Pferde leben in einem sozialen Gefüge, das dem der Menschen sehr ähnlich ist. Im Gegensatz zum Menschen reagieren sie jedoch auf das Gegenüber immer unbestechlich und authentisch. Ein Pferd lässt sich nur führen, wenn es klare, eindeutige und unmissverständliche Botschaften erhält.

Mit dem Pferd in Dialog zu treten bedeutet, sich gezielt mit der eigenen Persönlichkeit, den individuellen Stärken und Schwächen auseinander setzen. Schnell werden Sie dabei feststellen, dass die Pferde Ihnen deutlich zeigen, was Sie selbst durch Ihre Körpersprache ausdrücken, sogar Ihre innere geistige Einstellung und Ihre Gefühle werden durch die Pferde klar wiederspiegelt. Sie werden sich selbst mit all Ihren Fähigkeiten, Eigenschaften, Ängsten und Unsicherheiten erfahren, um sich dann von alten Mustern zu lösen und Ihre wahre innere Stärke und Kraft (wieder-) zu entdecken.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer erleben und erfahren hautnah die Bedeutung und Wirkung von Körpersprache, welche mehr als 80% der zwischenmenschlichen Kommunikation bestimmt. Wir arbeiten abwechselnd im Seminarraum (Vorbereitung, Diskussion, Feedback) und in der Reitanlage mit Pferden, auf Wunsch mit oder ohne Video-Analyse.





Pferde - Stärken - Menschen

[www.managementtraining-pferde.de](http://www.managementtraining-pferde.de)

**Thomas Stadtfeld**

Karpfenstraße 4a  
53902 Bad Münstereifel  
Telefon: 02253/544651

[stadtfeld@managementtraining-pferde.de](mailto:stadtfeld@managementtraining-pferde.de)

**Josef Stamm**

Römerstraße 48  
53894 Mechernich  
Telefon: 02484/919771

[stamm@managementtraining-pferde.de](mailto:stamm@managementtraining-pferde.de)

## Inhalte

- Eigenschaften einer guten Führungspersönlichkeit
- Körpersprache – Präsenz und Ausstrahlung
- Von der Wahrnehmung zum Handeln  
Wie sehe ich mich selber, wie wirke ich auf andere, was bewirke ich
- Transfer vom Sozialgefüge der Pferde zu menschlichen Systemen
- Motivation – Durchsetzungsvermögen – konsequentes Handeln
- Persönliche Zieldefinition und zielgerichtete Strategien
- Training sozialkommunikativer Fähigkeiten
  - Sensibilität
  - Offenheit
  - Authentizität (Klarheit, Wahrheit, Glaubwürdigkeit)
  - Selbstsicherheit
  - „Distanz und Nähe“
  - Akzeptanz
  - Konsequenz

## Angewandte Methoden

Theorieinput, Lehrgespräch, Diskussion, Plenar- und Kleingruppenarbeit, Pferde als Trainingspartner und Spiegel des Verhaltens Einzelner, handlungs- und erlebnisaktivierende Methoden, systemische Techniken und Übungen, gesunder Menschen- und Pferdeverstand

### Zielgruppe:

Menschen, die über eine verbesserte Selbstwahrnehmung ihre Wirkung nach außen positiv verändern möchten, die eigenen Ressourcen kennen lernen und nutzen wollen und die mit neu gewonnener Kraft ihre Selbstsicherheit stärken und ihre Wirkung auf Mitmenschen verändern wollen.

**Dauer:** 2-3 Tage

**Kosten:** n.V.

**Ort der Veranstaltung:** siehe „Trainingsort“

Diese Kurse können auch als EAL (**Equine Assisted Learning**) -Kurse angeboten werden.

